

## Bienvenido/a a la Primera Edición de nuestra Newsletter

*Pues bien, desde que lanzamos nuestro proyecto en octubre de 2019, el mundo es hoy casi irreconocible. Una pandemia global ha llegado a nuestras comunidades, a nuestras familias y a nuestros hogares, y nunca ha sido tan importante la capacidad de comprender y utilizar la información sanitaria para todos los miembros de la comunidad y las personas de todas las edades de una familia.*

En el corazón del proyecto Health@Home está el deseo de apoyar a todos los miembros de la familia para que desarrollen las habilidades y la confianza necesarias para tomar decisiones informadas sobre su **salud** y la **salud** de sus familias; para que sean socios y socias activas en su cuidado, y para que descubran la mejor manera de utilizar e interactuar con los sistemas de atención sanitaria de su país.

A lo largo de los próximos meses, compartiremos una serie de herramientas, recursos y actividades desarrolladas por nuestros socios locales para ayudarle a:

- **Gestionar** su salud mental
- Explicar **qué está pasando** en el mundo a los niños y niñas de su familia
- Mantenerse activos/as **y comer bien**
- **Conectar** con los servicios locales que puede necesitar en estos tiempos difíciles



Toda esta información se podrá encontrar en nuestra página de Facebook a partir del 9 de abril

Síguenos y danos “me gusta” en:  
<https://www.facebook.com/healthathomeproject>



### Participa:

Trabajamos juntos como equipo del proyecto de la UE para que la educación y el aprendizaje sean relevantes para las personas adultas, las familias y los/las jóvenes en términos de nuestra vida y experiencias cotidianas.

Para ello, estamos creando grupos de trabajo locales para el proyecto Health@Home en cada país asociado. Si desea participar, póngase en contacto con nosotros en los siguientes datos

### Contacta con tu organización local:



aldaima

Localización: C/Recogidas, 24, Portal B, Esc. B, 2º B. 18002 (Granada)

Email: [asociacion@aldaima.org](mailto:asociacion@aldaima.org)

Teléfono: 034 958 255 203

*Esto es en lo que estamos trabajando y que vendrá ¡muy pronto!*



Tiras Cómicas



Retos Web (WebQuest)



Planes de Sesiones para Talleres