

## 2ª Newsletter HEALTH@HOME

*Já passou um ano desde que lançámos o projeto Health@Home, em outubro de 2019, e não estávamos preparados para a forma como o mundo mudou entretanto. Nunca estivemos tão preocupados com as questões de saúde. Mais do que nunca, é importante apoiar as famílias no desenvolvimento da sua literacia em saúde, para saberem o que fazer para se manterem saudáveis nestes tempos difíceis.*

A equipa Health@Home continua a trabalhar no desenvolvimento de recursos educativos que incentivem as famílias a iniciarem a sua aprendizagem em saúde e a adquirirem as competências necessárias para poderem tomar decisões informadas sobre questões de saúde.

Até agora, conseguimos desenvolver os seguintes recursos no âmbito do projeto:

- WebQuests para adolescentes
- Planos de aula para pais e formadores de adultos
- Bandas desenhadas para crianças

As duas primeiras bandas desenhadas, 'Mantém-te em forma e diverte-te' e 'Snacks Saudáveis - Uma Aventura', já estão disponíveis na [nossa página](#) de internet. Nos próximos dois meses, vão ser partilhadas mais notícias na nossa página do [Facebook](#)! Por isso, esteja atento!



Siga-nos @

<https://www.facebook.com/healthathomeproject>

**Ligue-se à na nossa Equipa de Saúde para ler as nossas primeiras bandas desenhadas!**



### Participe:

Estamos a trabalhar em equipa, a criar materiais relevantes de aprendizagem para formadores de adultos e famílias.

Ao juntar-se ao grupo de trabalho que foi criado em Portugal, poderá, também, envolver-se e dar o seu contributo nos recursos mais recentes. Se tiver interesse, não hesite em contactar-nos.

### Contacte o seu parceiro local: AEVA

Morada: R. Dr. Francisco Ferreira Neves  
– Barrocas – 3800-510 Aveiro

Email: [secretariado@citizens.pt](mailto:secretariado@citizens.pt)

