

Καλώς ορίσατε στην 1η έκδοση του ενημερωτικού δελτίου μας.

Από τότε που ξεκίνησε το έργο μας, τον Οκτώβριο του 2019, ο κόσμος σήμερα είναι σχεδόν μη αναγνωρίσιμος. Μια παγκόσμια πανδημία έχει φτάσει στις κοινότητές μας, στις οικογένειές μας και στα σπίτια μας, και περισσότερο ποτέ, η ικανότητα να κατανοεί και να χρησιμοποιεί τις πληροφορίες για την υγεία ήταν τόσο σημαντική για όλα τα μέλη της κοινότητας και για όλες τις ηλικίες μιας οικογένειας

Στην καρδιά του έργου Health @ Home βρίσκεται η επιθυμία να υποστηρίξει όλα τα μέλη της οικογένειας, να αναπτύξουν τις δεξιότητες και την αυτοπεποίθηση για τη λήψη ενημερωμένων αποφάσεων σχετικά με την υγεία τους και την υγεία των οικογενειών τους. Να είναι ενεργοί συνεργάτες στη φροντίδα τους και να ανακαλύψουν τον καλύτερο τρόπο χρήσης και αλληλεπίδρασης με τα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης στη χώρα σας.

Τους επόμενους τρεις μήνες, θα μοιραστούμε μια σειρά εργαλείων, πόρων και δραστηριοτήτων που έχουν αναπτυχθεί από τους τοπικούς μας συνεργάτες για να σας βοηθήσουν:

- **Διαχειριστείτε** την ψυχική σας υγεία
- Εξηγήστε **τι συμβαίνει** στον κόσμο στα παιδιά της οικογένειάς σας
- Κρατήστε ενεργό **και** τρώτε καλά
- **Συνδεθείτε** με τοπικές υπηρεσίες που μπορεί να χρειαστείτε σε αυτές τις δύσκολες περιόδους



Όλες αυτές οι πληροφορίες θα κοινοποιηθούν δωρεάν στη σελίδα μας στο Facebook με εβδομαδιαίες ενημερώσεις από τις 9 Απριλίου.

Ακολουθήστε μας στο [Facebook](#)

Τι κάνουμε:

Συνεργαζόμαστε μαζί ως ομάδα του Έργου της ΕΕ για να κάνουμε την εκπαίδευση και τη μάθηση σχετική με ενήλικες, οικογένειες και νέους όσον αφορά την καθημερινή ζωή και τις εμπειρίες μας.

Για να το επιτύχουμε αυτό, δημιουργούμε τοπικές ομάδες εργασίας για το πρόγραμμα Health @ Home σε κάθε χώρα.

Εάν θέλετε να συμμετάσχετε, επικοινωνήστε μαζί μας στις παρακάτω λεπτομέρειες

Επικοινωνήστε μαζί μας:

innovADE
LEADERSHIP IN INNOVATION

Διευθυνση: Λυκαβητού 29,

Έγκωμη, 2401, Λευκωσία

Email: info@innovade.eu

Τηλέφωνο: (357) -22 002100

Σε τι δουλεύουμε και σύντομα κοντά σας!



Κόμικς με τους ήρωες μας



Αινίγματα και προκλήσεις



Σεμινάρια και Συμβουλές